



Welkom bij  
**TVZaansport**

VRIJDAG  
27 SEPT

## Sport- en kennismakingsdag

## Voor 50 plussers op Sportcomplex De Kuil

Sporten is gezellig en gezond. Met sport bent u actief en sociaal bezig. Is het lastig een keuze te maken of wilt u meerdere sporten doen? Op sportcomplex **De Kuil** bieden wij niet alleen tennis en voetbal aan, maar ook diverse andere sporten.

Vrijdag **27 september** zetten tennisvereniging **Zaansport** en voetbalvereniging **Hercules** de deuren open voor een sport- en kennismakingsdag voor **50 plussers**.

Dit biedt de mogelijkheid kennis te maken met een andere sport.

**Wat kiest u? Een team of individuele sport, binnen- of buitensport?**

Informatie en aanmelden: [verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl)  
of 075-653 99 75 (kantoortijden)

### WORKSHOPS:

darten - sjoelen - tennis  
jeu des boules - yoga  
volleybal - fitness  
walking voetbal

**TIJD:** 10:00-12:30 uur  
**GRATIS LUNCH:** 12:30 uur  
**ADRES:** Kuilpad 1F, Zaandam  
(nabij Jagersplas)

Vervoer naar De Kuil kan voor u geregeld worden, **neem daarvoor contact met ons op.**

GRATIS

IN SAMENWERKING MET:

